



# REGRAS DE OURO QUERO CONDUZIR EM SEGURANÇA EU PROMETO:

## **USAR SEMPRE O CINTO DE SEGURANÇA**

sou responsável por todos os passageiros

## **RESPEITAR O CÓDIGO DA ESTRADA**

as regras existem para nos proteger a todos

## **RESPEITAR OS LIMITES DE VELOCIDADE**

o meu carro é feito de metal, mas os peões e as crianças não

## **VERIFICAR OS MEUS PNEUS**

quanto ao desgaste e pressão, incluindo o sobressalente

## **CONDUZIR SÓBRIO**

quando estou embriagado ou sob o efeito de drogas, sou um perigo na estrada

## **PROTEGER OS MEUS FILHOS**

mantendo-os seguros em cadeiras adequadas

## **MANTER-ME ATENTO**

sou um perigo quando falo ao telemóvel ou envio mensagens

## **PARAR QUANDO ESTIVER CANSADO**

chegar atrasado é melhor do que nunca chegar

## **USAR CAPACETE**

as motos e bicicletas não protegem a minha cabeça

## **SER CORTEZ E ATENCIOSO**

respeitar os outros condutores

A FIA apoia a Década de Acção para a Segurança Rodoviária da ONU



[facebook.com/fiaactionforroadsafety](https://facebook.com/fiaactionforroadsafety)

[www.fia.com/campaigns](http://www.fia.com/campaigns)