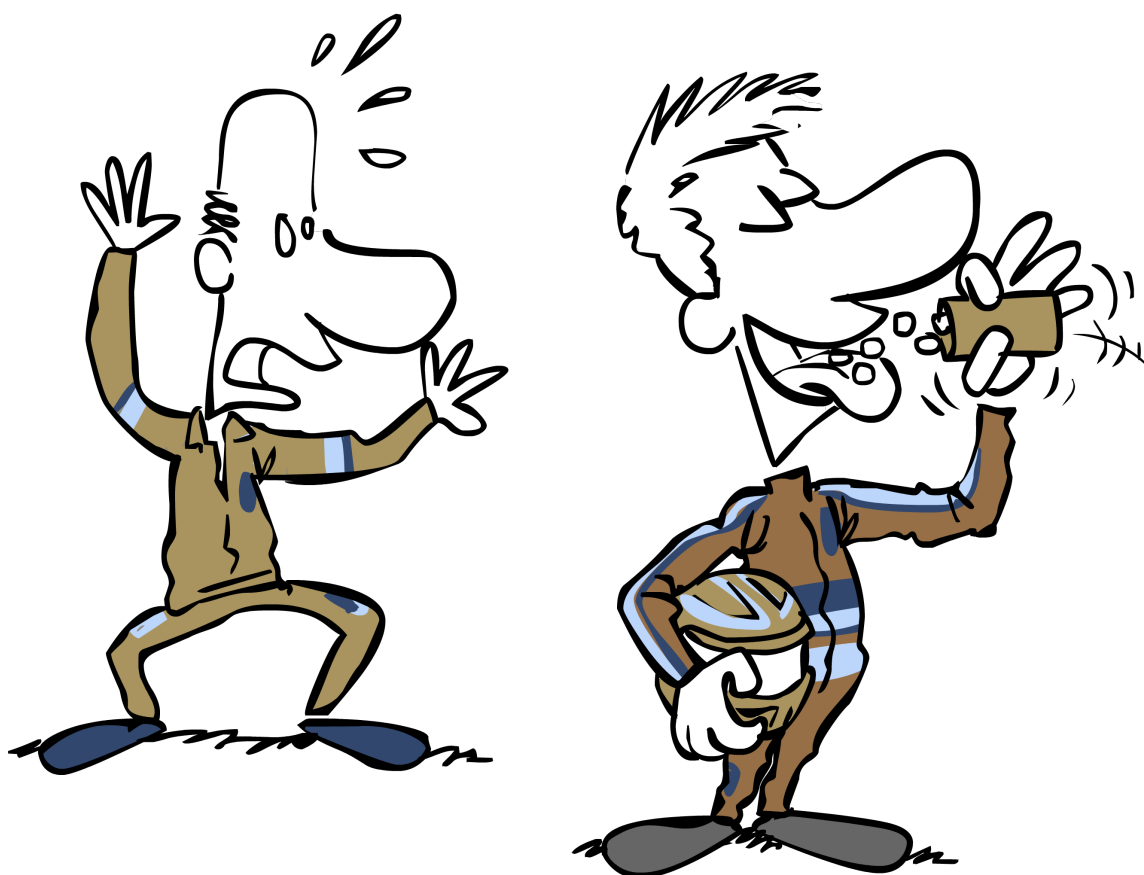


# ANTI-DOPING NYCKELFAKTA



GRUNDLÄGGANDE FÖR  
TÄVLANDE

[WWW.FIA.COM/RACETRUE](http://WWW.FIA.COM/RACETRUE)

# VAD ÄR DOPING?

- **Förekomst av en förbjuden Substans** i en Idrottares prov
- **Användande, eller försök till användande**, av en förbjuden Substans eller Förbjuden Metod
- **Undvika, smita ifrån, vägra eller underlåta att lämna prov**
- **Förseelser avseende vistelserapportering** (för de som omfattas av vistelserapporteringskrav)
- **Manipulering, eller försök till manipulering**, av en Dopingkontroll\*
- **Innehav** av en Förbjuden Substans eller en Förbjuden Metod\*
- **Trafficking, försäljning, eller försök till dessa** avseende förbjudna substanser och metoder\*
- **Administration, eller försök till administration**, till någon Idrottare vid tävling, av en Förbjuden Substans eller Förbjuden Metod\*
- **Medbrottslighet** - bistå till, uppmuntra till, medhjälpande till, dölja eller täcka upp för handlingar som utgör en dopingförseelse\*
- **Förbjuden sammanslutning** - sammanslutning mellan en Idrottare och någon Idrottares supportpersonal som har brutit mot antidopingreglerna (exempelvis person som varit avstängd)\*

\* **Supportpersonal:** detta inkluderar coach, tränare, manager, agent, teampersonal, tjänsteman, medicinsk eller paramedicinsk personal, förälder eller annan person som behandlar eller hjälper en Idrottare. Även supportpersonal är ansvarig för brott såsom manipulering, innehav, trafficking/försäljning, administration, medbrottslighet och förbjuden sammanslutning.



## KONSEKVENSER AV BROTT MOT ANTI- DOPINGREGLERNA

- 1** Förlust av poäng och priser vid den tävling där positivt prov har lämnats (både individuella resultat och teamresultat);
- 2** Avstängning från Bilsport, och all annan idrott, för upp till fyra (4) år, eller för livstid i vissa fall; detta inkluderar träning och annat deltagande;
- 3** Finansiell påföljd, såsom böter och/ eller krav att betala tillhörande kostnader.

## FIA RACE TRUE ONLINE-KURS

FIA tillhandahåller en online-kurs som täcker alla aspekter av anti-doping som är viktiga för idrottare att förstå.

**En enklare registrering krävs för access till online-kursen: <https://racetrue.fia.com>**

För din bekvämlighet är online-kursen tillgängligt i flera språk.

# FÖR ATT UNDVIKA EN DOPINGFÖRSEELSE

- **KOLLA WADA:S LISTA ÖVER FÖRBJUDNA SUBSTANSER OCH METODER** och visa denna för läkare, apotekare eller annan pålitlig specialist vid behov av medicinsk behandling, eller behov att ta/bruka en okänd substans. Förklara att du är en Idrottare och att du inte ska använda någon substans eller metod på WADA:s lista över förbjudna substanser och metoder:

<http://list.wada-ama.org>

För att harmonisera med andra idrotter anges Förare och Co-Drivers som "Idrottare" i FIA:s Antidopingregler.



- **RÅDFRÅGA SVENSK ANTIDOPING** hos Riksidrottsförbundet (Sveriges Nationella antidopingorganisation (NADO) om du fortfarande är osäker på om något är med på WADA:s Förbudslista.

SVENSK ANTIDOPING FINNS PÅ:  
[www.antidoping.se](http://www.antidoping.se)

- **ANSÖK OM MEDICINSK DISPENS (S.K. TUE - THERAPEUTIC USE EXEMPTION)** när det inte finns några medicinska alternativ och du måste använda en medicin eller ett ämne som finns med på WADA:s Lista över förbjudna substanser och metoder. För akut behandling och undantagsfall finns det möjlighet att söka retroaktiv dispens.

Idrottare som deltar på internationella tävlingar måste skicka sin Dispensansökan till FIA för granskning och, i förekommande fall, godkännande av FIA:s dispenskommitté.

INFORMATION FRÅN FIA OM DISPENSER:

[www.fia.com/tue](http://www.fia.com/tue)

KONTAKT AVSEENDE DISPENSER HOS FIA:

[tue@fia.com](mailto:tue@fia.com)

Idrottare som deltar i Nationella tävlingar skickar sin Dispensansökan till Svensk antidoping hos Riksidrottsförbundet. Mer information finns här:

<http://www.rf.se/Antidoping/Dispens/>

- **ALKOHOL ÄR FÖRBJUDEN I TÄVLING INOM BILSPORT.** Alkohol måste undvikas under hela tävlingsperioden (med start 12 timmar innan tävlingens början till dess att tävlingen är avslutad).



SE WADA:S LISTA ÖVER FÖRBJUDNA SUBSTANSER OCH METODER

**DOPING ÄR FUSK:** FUSK MOT DIG SJÄLV, ANDRA IDROTTARE, DITT LAG/TEAM, ARRANGÖREN, SPONSORER OCH DINA FANS.

# ANTI-DOPING VARNINGAR

- **Det är ditt personliga ansvar** att se till att inga Förbjudna Substanser kommer in i din kropp.
- **Du är själv ansvarig** om någon Förbjuden Substans hittas i dopingkontrollprovet – oavsett om du inte medvetet intagit eller på annat sätt använt denna Förbjudna Substans.
- Om du behöver använda substans eller metod som normalt är förbjuden, var noga med att skicka in en dispensansökan till FIA eller Svensk antidoping.
- **Oavsiktlig** dopning eller bruk av substans eller metod som finns på WADA:s Förbudslista är inte ett giltigt försvar i händelse av ett positivt provresultat.
- **Innehållet i en specifik medicinskt preparat eller läkemedel kan variera mellan länder**, försök därför att ha med den medicin du kan behöva när du reser utomlands.

- **Kosttillskott (piller, pulver, geléer, etc.) medför stor risk** – t.ex. innehållsförteckningen inte är komplett, eller så kan preparatet innehålla föroreningar.
- **Även läkemedel som verkar vara ofarliga**, såsom ögondroppar, nässprayer eller halstabletter **kan innehålla Förbjudna Substanser**.
- Tiden för eliminering kan variera – **spår av substanser kan hittas en lång tid** efter att du har tagit dem
- **Intravenösa infusioner och injektioner är Förbjudna Metoder** om de överstiger 50ml per 6 timmarsperiod – om det inte är berättigat i samband med sjukhusvistelse, kirurgiska ingrepp eller klinisk undersökning.

**KOLLA**  
FÖRBUDSLISTAN

**SÖK**  
RÅD

**ANSÖK**  
OM DISPENS (TUE), NÄR SÅ BEHÖVS



KONTAKTA FIA RACE TRUE TEAM: [RACETRUE@FIA.COM](mailto:RACETRUE@FIA.COM)

In partnership with

