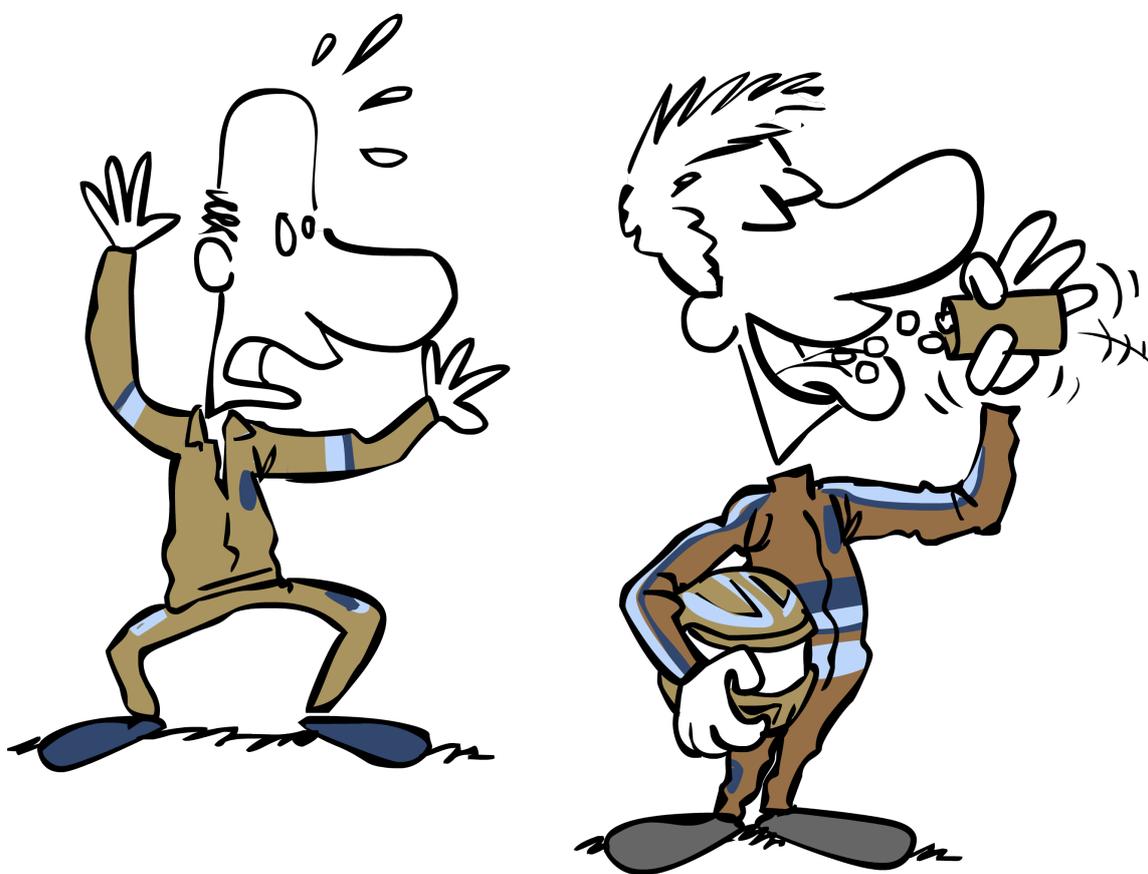


ANTIDOPING ELEMENTI PRINCIPALI



ISTRUZIONI PER PILOTI
E CO-PILOTI

WWW.FIA.COM/RACETRUE

COS'E' IL DOPING?

- **Presenza di una Sostanza Vietata** nel campione biologico di un Atleta
- **Uso, o tentato uso**, di una Sostanza Vietata o di un Metodo Proibito
- **Mancata presentazione o rifiuto di sottoporsi, senza giustificato motivo** al prelievo di campioni biologici
- **Mancata/non corretta comunicazione** circa il luogo di permanenza dell'Atleta (**Whereabouts**)
- **Manomissione, o tentata manomissione**, in relazione a qualsiasi fase dei Controlli Antidoping
- **Possesso** di Sostanze o Metodi Proibiti*
- **Traffico, o tentato traffico***
- **Somministrazione, o tentata somministrazione**, di un qualsiasi Metodo Proibito o di una Sostanza Vietata ad un Atleta, durante la competizione*
- **Complicità** - fornire assistenza, incoraggiamento e aiuto, istigare, dissimulare fatti che costituiscono una violazione delle norme antidoping*
- **Associazione Proibita** - associazione di un Atleta con chiunque faccia parte del suo Personale di Supporto che abbia violato le norme antidoping (ad esempio una persona che sconta un periodo di sospensione)*

* **Personale di Supporto:** qualsiasi persona con funzioni di allenatore, preparatore, dirigente, agente, addetto alla squadra, ufficiale, medico o paramedico, genitore o qualunque altra persona che lavori, che assista o abbia in cura un Atleta. Il Personale di Supporto è altresì responsabile di violazioni quali manomissione, possesso, traffico, somministrazione, complicità e associazione proibita.



CONSEGUENZE DI UNA VIOLAZIONE DELLE NORME ANTIDOPING

- 1** Perdita di punti e premi acquisiti durante la competizione in cui si è avuto un esito positivo del controllo antidoping (oltre ai risultati individuali, possono essere invalidati anche quelli della squadra);
- 2** Un periodo di sospensione dall'attività sportiva automobilistica, e da tutti gli altri sport, fino a quattro (4) anni, o in alcuni casi anche la squalifica a vita; tali sanzioni riguardano anche le fasi di allenamento ed ogni altra partecipazione sportiva;
- 3** Una sanzione economica, come una multa e/o il rimborso delle spese accessorie.

FIA RACE TRUE E-LEARNING CAMPUS

La FIA fornisce un corso online sugli aspetti dell'antidoping più importanti per gli Atleti. Il corso, all'interno del campus, è accessibile gratuitamente a tutti tramite **una semplice registrazione:**

<https://racetrue.fia.com>

Per maggiore comodità, il campus è disponibile in numerose lingue.

PER EVITARE VIOLAZIONI DELLE NORME ANTIDOPING

- **CONSULTA LA LISTA AGGIORNATA WADA DELLE SOSTANZE E DEI METODI PROIBITI** e presentala al medico, al farmacista o ad altro specialista di fiducia quando hai bisogno di terapie mediche o devi assumere una sostanza di cui non sei sicuro. Spiega che sei un Atleta e che non devi usare nessuna sostanza o metodo presente nella Lista WADA:

<http://list.wada-ama.org>

Per ragioni di omogeneità con le diverse discipline sportive, i Piloti/Co-Piloti sono definiti 'Atleti' nei Regolamenti FIA sull'Antidoping.



- **RIVOLGITI ALLA TUA ORGANIZZAZIONE NAZIONALE ANTI-DOPING**

(**NADO** - l'organizzazione governativa responsabile dell'anti-doping nel tuo paese) se non sei sicuro di qualcosa nella Lista WADA delle Sostanze e dei Metodi Proibiti.

PER TROVARE IL TUO NADO:

www.wada-ama.org/en/code-signatories

- **CHIEDI L'ESENZIONE A FINI TERAPEUTICI** se non hai medicinali o sostanze alternative da assumere al posto di quelle elencate nella Lista WADA. Per terapie urgenti ed in casi eccezionali è possibile chiedere l'Esenzione Retroattiva.

Per gli Atleti che partecipano a competizioni internazionali, le richieste di Esenzione (TUE) devono essere presentate all'esame della FIA che, se del caso, le inoltrerà all'approvazione del Comitato TUE FIA.

PER INFORMAZIONI SU TUE:

www.fia.com/tue

CONTACTO TUE:

tue@fia.com

Per gli Atleti che partecipano a competizioni nazionali, le richieste di Esenzione (TUE) devono essere presentate tramite la NADO.

- **L'ALCOOL E' VIETATO NEL MOTOR SPORT.** Devi evitare l'alcool durante tutto il periodo della competizione (da 12 ore prima dell'inizio della gara fino al termine della stessa).



CONSULTA LA LISTA WADA
DELLE SOSTANZE E DEI
METODI PROIBITI

DOPING E' SINONIMO DI INGANNO: INGANNI TE STESSO, GLI ALTRI ATLETI, LA TUA SQUADRA, GLI ORGANIZZATORI, GLI SPONSORS ED I TIFOSI.

AVVERTENZE ANTIDOPING

- **E' tuo dovere personale** fare in modo di non ingerire alcuna Sostanza Vietata.
- **Sei responsabile** per qualsiasi Sostanza Vietata riscontrata nel tuo campione di controllo antidoping - che tu l'abbia ingerita o usata consapevolmente o meno.
- Se hai necessità di usare una sostanza o un metodo normalmente vietati, compila ed invia la **richiesta di Esenzione a Fini Terapeutici** alla FIA o alla NADO.
- **L'uso non intenzionale** di una sostanza o di un metodo elencato nella Lista WADA delle sostanze e dei metodi proibiti non costituisce difesa valida, se il risultato del controllo antidoping è positivo.
- **Il contenuto di una specifica preparazione farmaceutica può variare di paese in paese**, perciò porta con te le medicine necessarie quando viaggi all'estero.

- **Gli integratori nutritivi (pillole, gelatine, etc.) comportano dei rischi** - possono, ad esempio, non riportare l'elenco degli ingredienti o essere contaminati.
- **Anche i medicinali apparentemente innocui**, come gocce per gli occhi, spray da naso o pasticche per la gola **possono contenere Sostanze Vietate**.
- I tempi di smaltimento dall'organismo sono variabili - **le sostanze possono essere rilevate molto tempo dopo** essere state assunte.
- **Le infusioni endovenose e le iniezioni sono Metodi Proibiti** se superano i 50ml in 6 ore - a meno che non siano somministrate durante ricovero ospedaliero, trattamenti chirurgici o esami clinici.

CONSULTA

LA LISTA WADA DELLE SOSTANZE E DEI METODI PROIBITI

CHIEDI

CONSIGLIO

CHIEDI

L'ESENZIONE A FINI TERAPEUTICI (TUE), SE NECESSARIO



CONTATTA IL GRUPPO FIA RACE TRUE: RACETRUE@FIA.COM

In partnership with

